



# Tennis Doppelspiel

Gemeinsam Technik und Taktik verbessern.



klubschule

MIGROS

Mit Förderung des Migros-Kulturprozent

[klubschule.ch](https://klubschule.ch)

# Sie spielen bereits Tennis und möchten Ihre Technik und Taktik im Doppelspiel verbessern?

- Dauer** 6 Wochen, Einstieg jederzeit möglich  
6 x 2 Lektionen à 55 Min.  
Total 12 Lektionen
- Wer** 6 – 8 Teilnehmende auf 2 Plätzen  
Spieler/innen mit vorhandener Spielerfahrung
- Ort** Tennis Academy Milandia
- Kosten** CHF 390.– (inkl. Tennislehrer, Bälle, Platzmiete, Testschläger)
- Inhalt** Theoretische und taktische Grundlagen zum Doppelspiel /  
Kraft-, Beweglichkeits- und Gleichgewichtsübungen /  
Übungen zur Verbesserung der Reaktion / Abschlussturnier
- Tag/Zeit** Die aktuellen Kursdaten finden Sie auf [www.klubschule.ch/tennis](http://www.klubschule.ch/tennis)



**Information und Anmeldung**  
**Telefon 058 568 06 60 oder**  
**[tennisacademy@gmz.migros.ch](mailto:tennisacademy@gmz.migros.ch)**