



Tennis Doppelspiel

Gemeinsam Technik und Taktik verbessern.



klubschule

MIGROS

Mit Förderung des Migros-Kulturprozent

klubschule.ch

Sie spielen bereits Tennis und möchten Ihre Technik und Taktik im Doppelspiel verbessern?

- Dauer** 6 Wochen, Einstieg jederzeit möglich
6 x 2 Lektionen à 55 Min.
Total 12 Lektionen
- Wer** 6 – 8 Teilnehmende auf 2 Plätzen
Spieler/innen mit vorhandener Spielerfahrung
- Ort** Tennis Academy Milandia
- Kosten** CHF 390.– (inkl. Tennislehrer, Bälle, Platzmiete, Testschläger)
- Inhalt** Theoretische und taktische Grundlagen zum Doppelspiel /
Kraft-, Beweglichkeits- und Gleichgewichtsübungen /
Übungen zur Verbesserung der Reaktion / Abschlussturnier
- Tag/Zeit** Die aktuellen Kursdaten finden Sie auf www.klubschule.ch/tennis



Information und Anmeldung
Telefon 058 568 06 60 oder
tennisacademy@gmz.migros.ch